



令和7年 6月 30日

毎日蒸し暑い日が続いていますが、保護者の皆様は元気でお過ごしでしょうか。こちらたけのこは、なん 🔾 📭 と事務室のエアコンが故障し、この原稿作成も汗を流しながらの作業となっています。

さて、熱中症の話題が連日ネットやニュースで取り上げられています。たけのこでも毎日、環境省や天気 予報で出される熱中症情報をチェックしています。子ども達が安全に室外活動(散歩・外遊び・プール遊び等) できるよう、活動の是非や内容は「暑さ指数(WBGT)」をもとにして決定しています。

暑さ指数	活動の考え方
注意	子どもたちの様子に気を配りながら行い、活動の合間に水分補 給を忘れずに行います。
警戒	活動は30分を目途に行います。水分補給を複数回行い、休憩も 取り入れます。
厳重警戒	活動は15分を目途に行います。水分補給を複数回行います。
危険	原則室外活動は行いません。 ただし、子ども達のエネルギー発散のため、日陰のある子どもの森で の外遊びやプール遊びを短時間で行うこともあります。
極めて危険	室外活動は行いません。 ※熱中症特別警戒アラートが発令された時も行いません。

☆どの指数の時も**活動前** と後に必ず水分補給を 行います。

☆散歩や外遊びでは、必ず 帽子を被ります。

熱中症の予防にはとにかく「睡眠」です。冷房を効果的に使って、よく眠れる環境を整えましょう。なかなか眠り に入れないお子さんは、夕食後などから部屋の照明を暗めにしておくのもよいそうです。

「塩分の補給」も大切です。朝、一杯のみそ汁をお勧めします。フリーズドライのものでもOKです。 「水分の補給」は、連絡アプリでもお知らせしましたが、水だけでなく、スポーツドリンクを薄めたもの等も積極 的に摂るとよいです。また、おしっこの色が濃かったり、回数が普段より少ない時は水分不足かもしれません。日 頃からお子さんの様子をよく観察してみましょう。

暑い夏を楽しく元気に過ごせるよう、お互いに子ども達の健康には気を配っていきましょう。

●● 7月の主な予定

☆印:公認心理師((島貫)がおります
-----------	-----------

A	*	7K	木		「島貝」かわりより
6/30水遊び開始	1	2☆	3	4	5
7 避難訓練	8	9☆ 避難訓練	10☆	11☆ 避難訓練	12
14☆	15 誕生会 (こあら)	16	17☆ 誕生会 (こあら)	18	19
21 海の日	22	23☆	24☆	25 誕生会 (きりん)	26 夏まつり
28☆	29	30☆	31	8/1	2

- ※入所から3か月それ以降は6か月の月に個人面談を行います。お子さんのご家庭やたけのこでの様 子を伝え合ったり、個別支援計画の進捗状況や目標等についてお話したりします。該当の保護者の 方にはこちらから連絡いたします。
- ※行事予定は変更する場合もあります。
- ※26日(土)の夏まつりは親子参加の行事です。詳細は裏面でご確認お願いします。

8月の主な予定

9日(土)~17日(日)		(土)~17日(日) たけのこ夏休み		人形劇公演
19日(火),2	日(木)	避難訓練	27日(水)	誕生会(こあら組)
23日(金)	プール遊び最終日		***	*****



こあら组の作品 (おりひめ ひこぼし)











日本の文化に慣れ親しむこと、家族や友達、先生達と触れ合い、楽しんで遊ぶことをねらいに夏祭りを計画しました。I時間ほどですが楽しい時間になればうれしいです。

《日時》令和7年7月26日(土) こあら組 9:30~10:30 きりん組 11:00~12:00

/ おモちゃやくじ引きゲーム などは、1回 (1つ)100円

《参加者》 園児 | 名につき**保護者 | 名**(未就学児可·小学生以上不可) なお、**参加は自由**です。 『どは、1回 (1つ) 100 で 3回 (3つ) まで できます。

《内容》 お買い物・ゲーム・おみこし・盆踊り など

《持ち物》 エコバッグ(おもちゃや作品などを入れます)・水筒・保護者の方はスリッパ

《服装》 自由です

《諸注意》・受付時間までは外でお待ちいただくことになりますので、あまり早く来すぎないよう お気を付け下さい。(蚊に刺されます)

・当日は駐車場が足りませんので、なるべく電車やバス、

自転車等でお越し下さい。 ※夏祭りの振替休日はありません。28日(月)は通常通り開所いたします。

★当日欠席される方は事前にお知らせください。

《この日に他の事業所に通所予定の方へ》

同じ日に2つの事業所に通うことはできません。 **どちらかの事業所を選び、**登所してください。

実績記録票の「備考欄」の記載について

毎月出欠席等の確認をし、押印をしていただいていますが、 備考欄に**「関係機関連携」**と記載されている場合があります。 これは、個別支援計画の「移行支援」に則って、お子様が登園 している幼稚園や保育園、または他の事業所の 先生方と情報や支援を共有した日を表しています。

ですから、その日にたけのこに登所していない場合も確認欄に押印をしていただきますようお願いいたします。



きりん组の作品(かたつむり)

今月のコラム

KANTANT BY KANTANT BY

たけのこの子ども達は個性豊かで、毎日様々な出来事が起きます。今回はたけのこで起きた面白、可愛いエピソードを2つご紹介したいと思います。 〈エピソード1〉

、 こから組での出来事です。お当番が大好きな I くん。 「お当番の人ー?」と聞くと、いつでも 「はーい!」と応えます。 その日、I くんはお当番ではありませんでしたが、いつものように「はーい!」 と言って前に出てきました。「違うよ」と言われると「 No !!」と言い、大泣き。 後日お当番が回ってきてウキウキかと思いきやその日は前に出ず…。 職員みんなから突っ込まれていました。

〈エピソード2〉

きりん組での出来事です。A先生が髪を切ったことに気付いた K くん。A先生に「髪の毛かっこいい! かっこいいということはオシャレサロンで切ったんですか?」と一言。"オシャレサロン"という言葉のチョイスに大爆笑の職員一同でした。



他にも書きたいエピソードははたくさんありますが、残念なことにスペースが足りないので今回はここまでとしたいと思います。

皆さんのお家での面白エピソードがありましたら、連絡帳などで私たちにも教えてください。

保育士 石塚 晴菜