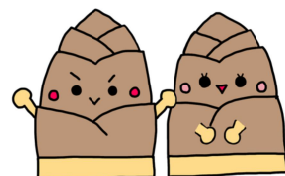




# たけのこだより



令和7年 6月 30日

毎日蒸し暑い日が続いていますが、保護者の皆様は元気でお過ごしでしょうか。こちらたけのこは、なんと事務室のエアコンが故障し、この原稿作成も汗を流しながらの作業となっています。

さて、熱中症の話題が連日ネットやニュースで取り上げられています。たけのこでも毎日、環境省や天気予報で出される熱中症情報をチェックしています。子ども達が安全に室外活動（散歩・外遊び・プール遊び等）できるよう、活動の是非や内容は「暑さ指数（WBGT）」をもとにして決定しています。

| 暑さ指数  | 活動の考え方                                                                     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 注 意   | 子どもたちの様子に気を配りながら行い、活動の合間に水分補給を忘れずに行います。                                    |
| 警 戒   | 活動は30分を目途に行います。水分補給を複数回行い、休憩も取り入れます。                                       |
| 嚴重警戒  | 活動は15分を目途に行います。水分補給を複数回行います。                                               |
| 危 険   | 原則室外活動は行いません。<br>ただし、子ども達のエネルギー発散のため、日陰のある子どもの森での外遊びやプール遊びを短時間でを行うこともあります。 |
| 極めて危険 | 室外活動は行いません。<br>※熱中症特別警戒アラートが発令された時も行いません。                                  |

☆どの指数の時も活動前と後に必ず水分補給を行います。

☆散歩や外遊びでは、必ず帽子を被ります。

熱中症の予防にはとにかく「睡眠」です。冷房を効果的に使って、よく眠れる環境を整えましょう。なかなか眠りに入れないお子さんは、夕食後などから部屋の照明を暗めにしておくのもよいそうです。

「塩分の補給」も大切です。朝、一杯のみそ汁をお勧めします。フリーズドライのものでもOKです。

「水分の補給」は、連絡アプリでもお知らせしましたが、水だけでなく、スポーツドリンクを薄めたもの等も積極的に摂るとよいです。また、おしっこの色が濃かったり、回数が普段より少ない時は水分不足かもしれません。日頃からお子さんの様子をよく観察してみましょう。

暑い夏を楽しく元気に過ごせるよう、お互いに子ども達の健康には気を配っていきましょう。

## 7月の主な予定

☆印：公認心理師（島貫）がおります

| 月         | 火           | 水       | 木            | 金           | 土       |
|-----------|-------------|---------|--------------|-------------|---------|
| 6/30水遊び開始 | 1           | 2☆      | 3            | 4           | 5       |
| 7 避難訓練    | 8           | 9☆ 避難訓練 | 10☆          | 11☆ 避難訓練    | 12      |
| 14☆       | 15 誕生会（こあら） | 16      | 17☆ 誕生会（こあら） | 18          | 19      |
| 21 海の日    | 22          | 23☆     | 24☆          | 25 誕生会（きりん） | 26 夏まつり |
| 28☆       | 29          | 30☆     | 31           | 8/1         | 2       |

※入所から3か月それ以降は6か月の月に個人面談を行います。お子さんのご家庭やたけのこの様子を伝え合ったり、個別支援計画の進捗状況や目標等についてお話ししたりします。該当の保護者の方にはこちらから連絡いたします。

※行事予定は変更する場合もあります。

※26日（土）の夏まつりは親子参加の行事です。詳細は裏面でご確認をお願いします。

## 8月の主な予定

|               |          |        |           |
|---------------|----------|--------|-----------|
| 9日（土）～17日（日）  | たけのこ夏休み  | 19日（火） | 人形劇公演     |
| 19日（火）、21日（木） | 避難訓練     | 27日（水） | 誕生会（こあら組） |
| 23日（金）        | プール遊び最終日 |        |           |



こあら組の作品  
（おりひめ ひこぼし）

保育士 石塚 晴菜