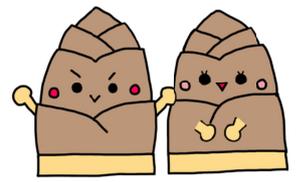




# たけのこだより



令和 8 年 2 月 27 日

子どもの森下の水仙がきれいに咲き、たけのこの花壇にチューリップの芽がたくさん出始めました。春の近づきを感じます。

3月、いよいよ今年度も残り少なくなりました。この一年間子ども達はたくさん運動し、遊び、学びました。時にはけんかをしたり、切り替えができずに泣いたり、調子に乗りすぎて叱られたり…また、お友だちと譲り合いや一緒に遊ぶことの楽しさを知り、明るい表情で遊ぶ姿が見られたり…一人ひとりが、たくさんの経験を通して心も身体も大きく成長したと感じます。保護者の皆様には、たけのこの活動や支援にご理解とご協力をいただいたこと心より感謝いたします。

まもなく年長の子供達もたけのこを巣立っていきます。幼稚園・保育園の卒園おめでとうございませう。お別れするのはさみしいですが心よりお祝い申し上げます。これまでになできるようになったことや身に付けた力を今後おいに発揮し、活躍してくれることを願っています。

年少・年中の子供達ももうすぐ進級です。新年度はさらに元気に伸びやかに心身共に成長できることを願っています。そして私たち職員もさらに温かい支援ができるよう、今年度を振り返り、新年度新たなスタートを切りたいと思っています。

## 3月の主な予定



月	火	水	木	金
3/2	3 ひなまつり	4	5	6
9 避難訓練 こあら組電車体験	10	11 避難訓練	12	13 避難訓練 金曜通所年長児お別れ会
16	17 誕生会	18 誕生会	19 誕生会	20 春分の日
23 お別れ会週間	24	25	26 R7年度最終日	27 春休み ~4/5(日)
30 たけのこ開放日	31	4/1 R8年度	2	3

※行事予定は変更する場合があります。

## 4月の主な予定



3/30(月)~4/2(木)	たけのこ開放 10:00~12:00	3/27(金)~4/5(日)	春休み
6日(月)	令和8年度始業日	6日(月)~	新しい友だちを迎える会週間
13日(月)~	避難訓練週間	13日(月)~	身体測定週間
20日(月)~	誕生会週間	29日(水)	昭和の日

### 【たけのこ開放のお知らせ】 3/30(月)~4月2日(木) 10:00~12:00

春休み期間中ではありますがホールと遊具室を開放しますので次の約束を守ってお気軽にお越しください。

- ・必ず保護者が同伴し見守ってください。(未就学児の参加はOKです)
- ・食べ物の持ち込みはご遠慮ください。水分補給はOKです。



## たけのご玄関階段下に柵を設置しました

安全確保のために柵を設置しました。(理事長作) 来所された際に柵がしてありましたら、ゆっくり動かしてお入りください。



## 年長さん、たけのご最終登所日をお知らせください

幼稚園や保育園の卒園後も26日(木)まで、登所することができます。ただ、卒園後旅行やお出かけの予定を組まれるご家庭もあると思います。年長さんのお子様の最後の登所日は職員全員で送り出したいと思っております。最後の登所日を前もってお知らせいただくと幸いです。

## ボタンの練習を

進級に向けて園服等のボタンの留め外しに慣れていけるよう、ご家庭の着替えの中でも少しずつ取り組んでいきましょう。難しいと感じることがありましたら、遠慮なくご相談ください。



## 今月のコラム

### ◆AIいわく「子育ての悩み」!



私が今回コラムのテーマとして、保護者の皆様が真最中である「子育て」について今流行りのAIを活用しながらまとめてみました。

子育ての主な悩みは、①時間に関すること ②育児内容に関すること ③生活に関すること ④精神的な悩みと大きく4つあるようです。

- ① 育児や家事に追われ自分の時間がとれないと感じることが多い。特に朝の時間は、子供の世話と並行して自身の支度や家事を行う為時間に追われてしまうこと、ワンオペ育児になってしまい、一人で育児全般を担うことで心身ともに疲弊してしまうことがあげられます。
- ② 乳児期は、子供がなかなか寝てくれない夜の寝かしつけ、授乳や食事で母乳かミルク、離乳食の進め方などで悩むことがあります。大きくなってくると子供が言うことを聞かない、叱り過ぎてしまうなど子どもとの接し方、子どもの教育・しつけで悩んだりします。
- ③ 生活費や養育費に御金が掛かること、仕事と育児・育児と家事の両立は特に共働き世帯にとっては大きな課題です。
- ④ 育児による疲労やプレッシャーからのストレスの蓄積、夫婦間の意見の相違、地域コミュニティや友人との交流が減り孤独感を感じるなどがあります。

如何ですか? 思い当たることが多々あるのではないのでしょうか? さて、それではどのようにこれらのことを解決していくか。一般論としては、相談窓口の活用があります。今は、各自治体には子育ての相談窓口が設置されており、流山市でも子どもと家庭の各種相談とした子ども総合相談として次の窓口があります。子育て世帯向けのオンライン相談窓口、子育て何でも相談は、(妊娠・出産から子育てまで)保健センター、南流山センター含め市内5か所あります。就学前児童の育児の不安や悩みなどの相談ができる地域子育て支援センターは、流山おおたかの森ナーサリースクール・分園含む14か所の保育所で、心身の成長や発達に心配のある就学前のお子さんの相談や発達支援として児童発達支援センターつばさ、指導課では、就学相談、教育相談などがあります。また、一時預かりサービスの利用も一つです。

流山市の相談窓口を紹介しましたが、何か相談事があったらまずたけのこの職員を頼ってください。人に話をする時にはほぼ自分の答えは出ているとも言われますが、それでも不安がありますので後押しをしてもらったり、賛同の意見聞くと考えが整理されたり、気持ちがすっきりするものです。オールマイティではありませんので正解が出ないかもしれませんが、一人で考えることのデメリットを考えると聞いてもらうことが解決の早道ではないかと考えます。気兼ねなくご利用ください。最後に、体力的にも精神的にも無理をしないことが重要です。思い通りにいかなくても自分を責めず、大変な時は妥協する「まあいっか」の心をもちましょう。完璧を目指さないことが子育てのコツだと思います。