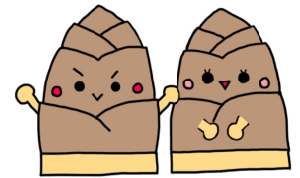




# たけのこだより



令和8年 6月 1日

梅雨の季節です。雨の日はお子様の服装選びやレインコート、長靴の用意をはじめ、濡れないようにすることや安全に気を付けての送迎など、いつも以上に気を遣いますね。朝からひと騒動のご家庭も少なくないと思います。大変な中たけのこに送迎していただきありがとうございます。

戸外遊びができない雨の日、たけのこでは達二先生の運動教室を開いています。合図に合わせて走ったり、止まったり。座っている状態や寝ている状態から走り始めたり。またコーンをジグザグに進んだり、指示された色のマーカーディスクを走って取ってきたりするなど、日替わりで多くの種目に取り組んでいます。これらは俊敏性や下半身の筋力等の体幹を鍛えること、目や耳から得た情報を瞬時に判断して身体の動きにつなげていくこと、また合図や指示をよく聴こうとする集中力も高められます。子ども達は笑顔で一生懸命に取り組んでいます。

夏が近づき、晴れた日には気温が高くなり、熱中症の話題が取り上げられるようになってきました。たけのこでは熱中症情報をチェックし、子ども達が戸外遊びや散歩、また下旬から始まるプール遊びを安全にできるよう、活動の是非や内容を「暑さ指数」をもとに下の表のように決定していきます。

暑さ指数	活動の考え方
注意	子どもたちの様子に気を配りながら行い、活動の合間に水分補給を忘れずに行います。
警戒	活動は30分を目途に行います。水分補給を複数回行い、休憩も取り入れます。
嚴重警戒	活動は15分を目途に行います。水分補給を複数回行います。
危険	原則室外活動は行いません。 ただし、子ども達のエネルギー発散のため、日陰のある子どもの森での外遊びやプール遊びを短時間で行うこともあります。
極めて危険	室外活動は行いません。 ※熱中症特別警戒アラートが発令された時も行いません。

☆どの指数の時も活動の前後に必ず水分補給を行います。

☆散歩や戸外遊びでは、必ず帽子を被ります。

## 6月の主な予定



月	火	水	木	金
1 歯磨き指導	2 歯磨き指導	3	4 歯磨き指導	5 ブランコ開き
8 引き渡し訓練週間	9	10	11	12
15 県民の日の為 休所日	16	17	18	19
22 誕生会週間	23	24	25	26
29 水遊び開始～8/7	30	7/1	2	3

※直接たけのこに送迎される方へ

登所時間は9:00~9:10、お迎え時間は13:50です。

時間をお守りいただけますようお願いいたします。時間についてご相談がある方は、職員までお話しください。



※こどもの森にブランコが完成します。5日から使用開始になりますので、こども達と楽しみたいと思います。

## 7月の主な予定

6日(月)8日(水), 10日(金)	避難訓練	13日(月)~17日(金)	誕生会週間
25日(土)	夏まつり	※行事予定は変更する場合があります。	

※25日(土)の夏まつりは親子参加の行事です。

なお、夏まつりの振替休日はありません。27日(月)は通常通り開所いたします。詳細は後日お伝えします。

### 水遊び・プール遊びが始まります

期間:6月29日(月)~8月7日(金)の予定  
時間:午前中の活動時間 15分程度

晴れている日は原則毎日行います。安全に配慮しながら、お友だちや保育士と一緒に夏ならではの遊びを楽しんで、暑さに負けない丈夫な身体づくりをしていきたいと思ひます。

- 連絡帳に朝の体温の記入がない場合とプール用意忘れは、  
原則プールには入れません。
- 化膿している傷や水いぼがある場合はご相談ください。
- 手足の爪を短く切っておきましょう。
- 事前に耳鼻科や眼科の受診をお勧めします。またご家庭で  
耳そうじをお願いいたします。



—水に慣れる・親しむ・楽しむ—

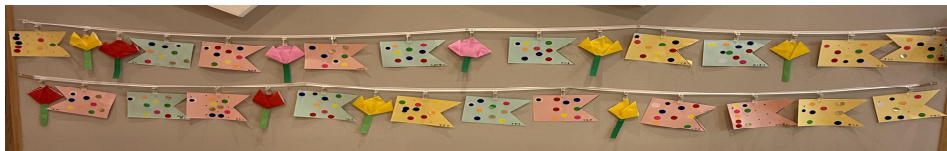
#### 《持ち物》

- ・水着(ラッシュガード可)
- ・水泳帽・ラップタオル
- ・ビニール袋(濡れた水着等を入れはす)

↑ プールバックに入れて  
お子様に持たせてください。  
※全ての持ち物に記名をして  
ください。  
※ビーチサンダルはいりませ  
ん

※今年のプールは子どもの森(高台)に設置予定です。

理事長先生がたけのこの為に芝生を植えてくれました。森の中で涼しさを感じながら、  
楽しめるように入りたいと思ひます。



こあら組の作品(こいのぼり)

## 今日のコラム



今年度もあっという間に2ヵ月が過ぎました。子ども達も保護者の方も新しい生活にも慣れてきた頃でしょうか? この2ヵ月でこども達も少しずつ伸び伸びと過ごせるようになり、どの子も表情が柔らかくなってきました。遊ぶときも全力、褒めるときも全力、向き合うときも全力のたけのこの先生たちと過ごすこの1年でどのくらい成長していくのかとても楽しみです。どんな小さな成長も保護者の方と共有し沢山喜び合っていきたいと思ひます。今後もお気軽に何でもご相談ください。

ここで私の大好きな活動をひとつ紹介します。

それは施設長雅代先生のリトミックです。こあら組、きりん組と一緒に雅代先生のピアノに合わせて進んだり、止まったり、ジャンプをしたりそれぞれの楽しみ方でリズムに乗るこどもたち。笑顔も動作も愛くるしくて毎回多幸福感に包まれます。いつか機会があればご覧いただきたいと思ひます。

こあら組 保育士 樋口 梨美香